

COMUNICA SPORT

Diventa vincente nello sport con la giusta comunicazione!

Ogni sport ha il suo campo



Come diventare davvero un vincente nello sport?

La prestazione fisica non è tutto: una più approfondita conoscenza e comprensione di te stesso e/o dei tuoi compagni di squadra può implementare la tua resa.

Che tu sia un professionista, un allenatore o uno sportivo amatoriale, il corso di C.U.I (Comunicazione Umana Interattiva) ti permetterà di:

- sviluppare le tue intelligenze e i tuoi talenti, anche quelli ancora da scoprire
- diventare resiliente, più capace di motivarti e motivare
- riconoscere e superare le paure
- arginare e diminuire le soglie di ansia e di stress
- come generare coraggio e volontà per vincere



Un'iniziativa di UPE
Università Popolare per l'Evoluzione Umana
www.uniupe.it
info: Licia Ligios
mail: presidenza@uniupe.it | cell: +39 335 5352792



Il bene dell'essere umano è l'unico fine perseguibile